



シニア2丁目

# 「シニア講座」



## 第二十四回シニア講座のご案内

テーマ：「ココロもカラダも健康に愉しく生きる」  
～地域で 人と 自分らしく～

『まじめな人が得をする社会』を目指して 23 年  
何の因果か「普通の私」が、「クっとはらをくくって」子育てを始めたら  
人生が劇的に豊かになった話

- ◇タマゴが先か？ニワトリが先か？
- ◇いくつになっても親は親 子は子～亡くなった父が教えてくれたこと～
- ◇とはいえ変わる関係性
- ◇ココロとカラダの「本当の意味の健康」とは

講 師：中島眞由美さん

（NPO 法人よしかわ子育てネットワーク代表理事）

日 時：2026年 1月17日(土)10:00～11:30

場 所：吉川市民交流センター おあしす 1階ミーティングルーム 4

受講料：100 円

定 員：先着 50 名さま

問合せ：ボランティア「シニア2丁目」事務局（浅野）  
(senior2chome@gmail.com 又は 080 3691 0576)  
(URL <https://newyoshikawa.com>)



\* 次回（第二十五回）の予定

テーマ：「宇宙ボーイの活動と星空の魅力」

講 師：飯田健さん（観星ボランティア）

日 時：2026年 2月 14 日(土) 10:00～11:30

\* 「シニア2丁目」は、会員を募集しています。上記「問合せ」へご連絡ください。